



راهنمای مراقبت پس از عمل استرابیسم (انحراف چشم)

- ۱- به جز موارد نادر بعد از عمل، پانسمان نیاز نمی باشد در ضمن حرکت بیمار بعد از عمل مثل راه رفتن و غیره بلامانع است.
- ۲- در ساعات اولیه بعد از عمل ممکن است قطرات خونابه ای از چشم جاری شود که این موضوع باعث نگرانی نمی باشد.
- ۳- در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید و در هر مراجعه داروی مصرفی خود را همراه خود بیاورید
- ۴- سعی کنید قطره را در زمانهای تعیین شده مصرف کنید، در فواصل خواب نیاز به ریختن قطره نمی باشد.

بستن چشم که توسط پزشک معالج شما توصیه شده برای جلوگیری از تنبلی چشم است، لذا به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- برای بستن چشم کودک، او را مجبور نکنید و از جملات و کلمات مثبت استفاده کنید.
- ۲- ضمن سرگرم کردن کودک و تحمل بستن چشم، دید نزدیک وی را نیز تحریک می کند و سبب تقویت اثر بستن چشم می شود، لذا این کار توصیه می شود.
- ۳- والدین کودک باید توجه داشته باشند زمانی که چشم کودک بسته است، از بازی هایی که احتمال سقوط یا خطر برای کودک دارد (مثل بازی های دویدنی) پرهیز کنید.
- ۴- در زمان بستن چشم ها، کودک را به مهمانی یا به جایی نبرید که توجه اطرافیان یا دوستان به او جلب شود، زیرا باعث افزایش اضطراب کودک و کاهش همکاری او می شود و از ادامه درمان سر باز می زند.
- ۵- چنانچه کودک به مهد می رود، با مربی او صحبت کنید تا در مهد با کودک رفتار مناسبی داشته باشد و سایر بچه ها نیز توجه شوند. به این ترتیب، ساعت حضور کودک در مهد برای او به صورت عادی طی می شود، در غیر این صورت، در زمان حضور کودک در منزل چشم او را ببندید.
- ۶- برای کودکانی که سن بیشتری دارند، موضوع را به شکل ساده و قابل فهم توضیح دهید.
- ۷- از پوشش های چشمی زیبا استفاده کنید.
- ۸- از بعضی از پوشش ها که پوست کودک را تحریک می کند استفاده نکنید:
الف- از پوشش چشمی ضد حساسیت استفاده کنید.
ب- با متخصص مشورت کنید.
ج- یادتان باشد که پوشش چشمی را هیچ گاه روی عینک نبندید.

علایم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: درد و تاری دید ناگهانی

واحد آموزش به بیمار